



Checklist

Organiser ma séance naissance

Avant la séance photo

- Réserver ma séance (en donnant ma date prévue d'accouchement)
- Envoyer le contrat et l'acompte au photographe
- Consulter le guide séance

La veille de la séance

- Préparer les tenues (hauts clairs pour maman et papa, body blanc pour bébé)
- Préparer le sac de bébé (3 couches, un body de rechange, tétine, linge et liniment)
- Relire le guide séance
- Me détendre et passer une bonne nuit

Le jour J

- Me faire belle - Brushing, manucure et maquillage
- Faire manger bébé 2 à 3 heures avant de partir (*pour avoir un repas au studio*)
- Donner un bain relaxant à bébé le matin
- Revoir le trajet pour aller au studio